

6. Volkslauf „Rund um Süssendell“ des LAC Mausbach am Freitag, 15.07.2011

- Wertung im Sport Lövenich Rur-Eifel-Volkslauf-Cup 2011 -

Start und Ziel: Sportplatz Dörenberg im Ortsteil Stolberg-Vicht

Anfahrt: Über Stolberg-Mausbach von der Gressenicher Str. in die Vichter Str. einbiegen, nach ca. 1 km rechts auf den Parkplatz abbiegen;
über Stolberg-Vicht von der Eifelstr. in die Leuwstr. einbiegen, nach ca. 500 m links auf den Parkplatz abbiegen.

Laufstrecken: Anspruchsvolle Strecken (sh. Internet: www.lac-mausbach.de) auf Waldwegen und Straßen rund um das Waldgebiet des Naherholungsgebietes Süssendell, bis zum Omerbach, Rückweg auf dem historischen Jakobsweg (10 km), die km sind vermessen und gekennzeichnet (5 und 10 km), beim 10 km-Lauf Verpflegungsstände bei km 4,5 und km 7,5

Uhrzeit	Laufbezeichnung (Jahrgänge)	Strecke	Startgeld	Nachmeldegebühr
18.00 Uhr	Bambini I (Jg. 2006 u. jünger)	150 m	1,50 €	-,-- €
18.05 Uhr	Bambini II (Jg. 2004 / 2005)	350 m	1,50 €	-,-- €
18.10 Uhr	Schüler D m + w (Jg. 2002 / 2003)	550 m	2,50 €	1,50 €
18.20 Uhr	Schüler C m + w (Jg. 2000 / 2001)	750 m	2,50 €	1,50 €
18.30 Uhr	Schüler B und A m + (Jg. 1996 – 1999)	1.150 m	2,50 €	1,50 €
18.45 Uhr	Runde bis Süssendell Jugend A und B (Jg. 1992 – 1995) Männer und Frauen (ohne AK-Wertung) Sport Lövenich Rur-Eifel-Jugend-Cup 2011	5 Km	4,00 €	2,00 €
18.50 Uhr	Runde um Süssendell Walking	10 Km	3,00 €	2,00 €
19.30 Uhr	Runde um Süssendell M+W 20 bis M+W 80 (5er-Jahreswertung) Sport Lövenich Rur-Eifel-Volkslauf-Cup 2011	10 Km	4,00 €	2,00 €

Meldungen: bis **14.07.2011** online unter: www.lac-mausbach.de

Nachmeldungen: bis 1 Std. vor dem jeweiligen Start möglich

Auszeichnungen: Urkunde für die ersten 3 Plätze der jeweiligen Läufe und AK. Die anderen Urkunden können über Internet ausgedruckt werden.
Ehrenpreise für Rang 1 – 3 im Gesamteinlauf über 5 und 10 km, sowie für die Altersklassensieger. Weitere Preise, insbesondere für Schüler, nach Maßgabe des Veranstalters.

Umkleide/Duschen: Im Sportheim am Sportplatz Dörenberg

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schadensfälle aller Art.

Ergebnisse: Werden so schnell wie möglich unter www.lac-mausbach.de veröffentlicht.